

**„Błogosławiąca Komunikacja. Kroki ku Relacji”**  
**wg „Porozumienia bez Przemocy” Marshalla Rosenberga**  
cykl: 4 spotkania po 2 godziny – razem 8 godzin, Pani Weronika  
ankieta ewaluacyjna

**1. Czy treści warsztatów są przydatne dla twojego życia rodzinnego, społecznego? (w skali od 1 do 5) 5**

- Tak, ponieważ jestem młodą mamą i zmagam się z wieloma dylematami komunikacyjnymi na co dzień i mam też przed sobą perspektywę przyszłych wyzwań z dorastającą córką. Dlatego te treści są dla mnie podstawowe.

**2. Czy proponowane ćwiczenia, aktywności sprzyjały uczeniu się? 5**

- Cieszę się, że mogłam aktywnie wziąć udział w ćwiczeniach i otrzymałam wiele materiałów na kserokopiach do pracy własnej i przypomnienia. Jest to tym bardziej cenne, że w trakcie warsztatów nie było czasu na robienie notatek, a w każdym razie ja wolałam słuchać w pełni.

**3. Twoja opinia o osobie prowadzącej zajęcia. 5**

- Prowadząca jest bardzo miła, żywo zainteresowana tematem i kompetentna. Było też bardzo miłym gestem przygotowywanie dla uczestników własnoręcznie zrobionych kanapek, a także wszelkich pomocy edukacyjnych.

**4. Czy uważasz, że ta wiedza i umiejętności mogą być przydatne w rozwijaniu Twojego życia chrześcijańskiego? 5**

- Oczywiście, ponieważ na warsztatach wyraźnie wybrzmiał aspekt duchowy komunikacji i tego, że jest w niej obecny Bóg i możemy go tym więcej do niej zaprosić.

**5. Czy są tematy, które chciałbyś rozwinąć w przyszłości?**

- Wszystkie tematy mnie zainteresowały i chciałabym je zgłębiać. Trudno tu także oddzielić jedno od drugiego.

Ciekawi mnie aspekt duchowy – obecności i działania Boga poprzez empatię oraz problem pasywnej agresji.

**6. Uwagi, wnioski**

- Spotkania przyjemniej przebiegały w kawiarence. Fajnie, gdyby wzięło w nich udział więcej młodych osób, szczególnie rodziców, Dzięki temu byłaby bardziej różnorodna wymiana doświadczeń. Jednak nie przeszkadzało to zupełnie w odbiorze warsztatów. Kameralna atmosfera, dzięki małej liczbie osób, również sprzyjała nauce.